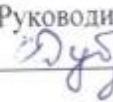


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №25»**

Рассмотрено
на заседании методического
объединения
Протокол № 1 от 29.08.2019г.
Руководитель МО
 Н.А. Шуралева

Согласовано
на заседании методического
совета
Протокол № от 30.08.2019г.
Руководитель МС
 Л. В Дубровина

Утверждено
Директор МБОУ «СШ № 25»
 Н.Ф. Белавина
Приказ № 494 от 30.08.2019г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

основы безопасности жизнедеятельности,

8 класс

на 2019 – 2020 учебный год

Составитель: Пурьгин Виталий Владимирович,
преподаватель-организатор ОБЖ
первой квалификационной категории

г. Нижневартовск, 2019

Пояснительная записка

Рабочая программа по «Основам безопасности жизнедеятельности» разработана на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта (2004 г.), с учётом Примерной программы основного общего образования по «Основам безопасности жизнедеятельности 5-11 класс» - М.: «Просвещение», 2012 г. Авторы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования муниципальной бюджетной общеобразовательной организации «Средняя школа № 25».

Изучение курса, позволяет обучающимся получить систематизированное представление о личном здоровье, здоровом образе жизни, здоровье населения, об опасностях, о прогнозировании опасных ситуаций, оценке влияния их последствий на здоровье и жизнь человека и выработке алгоритма безопасного поведения с учетом своих возможностей.

Задачи на учебный год: формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества; выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им; формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

В инвариантной части учебного плана программа курса «Основ безопасности жизнедеятельности» в 8-ом классе рассчитана на 35 часов учебного времени в год.

Рабочая программа ориентирована на УМК:

- 1) А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс» М.: «Просвещение», 2015г.
- 2) Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности: 5-9 класс поурочные разработки/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, под ред. А.Т. Смирнова. М: Просвещение, 2013.
- 3) Б.И. Мишин Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности М.: Издательство «Астрель» 2012.,
- 4) Тупикин Е.И., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Тестовый контроль качества знаний. М.: «Просвещение», 2011.

Срок реализации рабочей программы 1 год.

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности **ученик должен знать:**

- ♦ потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- ♦ основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- ♦ законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;
- ♦ наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- ♦ основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- ♦ правила поведения при угрозе террористического акта;
- ♦ основные меры по профилактике вредных привычек.

Ученик должен уметь:

- ♦ предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- ♦ принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- ♦ действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- ♦ пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- ♦ оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны уметь применять полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ♦ обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- ♦ активного отдыха в природных условиях;
- ♦ оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- ♦ соблюдения норм здорового образа жизни.

Логическим продолжением курса является внеурочная работа, которая включает в себя мероприятия, направленные на формирование навыков безопасного поведения и навыков здорового образа жизни, проведение тренировочных эвакуаций по различным вводным.

Содержание учебного предмета

МОДУЛЬ I

Основы безопасности личности, общества и государства

РАЗДЕЛ I.

Основы комплексной безопасности

Тема 1. Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах

Тема 2. Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров

Велосипедист — водитель транспортного средства

Тема 3. Безопасность на водоемах

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях

Безопасный отдых на водоемах

Оказание помощи терпящим бедствие на воде

Тема 4. Экология и безопасность

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия

Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия

Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия

Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия

РАЗДЕЛ II Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Тема 6. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения

Обеспечение радиационной безопасности населения

Обеспечение химической защиты населения

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях

Тема 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера

Эвакуация населения

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

МОДУЛЬ II

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

РАЗДЕЛ III

Основы здорового образа жизни

Тема 8. Здоровый образ жизни и его составляющие

Общие понятия о здоровье как основной ценности человека

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность

Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний

Вредные привычки и их влияние на здоровье

Профилактика вредных привычек

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности

РАЗДЕЛ IV

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Тема 6 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Вопросы личной гигиены и оказания первой медицинской помощи в природных условиях.

Походная аптечка. Лекарственные растения. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении.

Первая медицинская помощь при ожогах. Оказание первой медицинской помощи при укусе ядовитой змеи. Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

Тема 7. Здоровье человека и факторы на него влияющие

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье.

Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ.

Тематическое планирование

№ раздела п/п	Название темы раздела	Количество часов
М-1	Основы безопасности личности, общества и государства	23
Р-I	Основы комплексной безопасности	16
Тема 1	Пожарная безопасность	3
Тема 2	Безопасность на дорогах	3
Тема 3	Безопасность на водоемах	3
Тема 4	Экология и безопасность	2
Тема 5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	5
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7
Тема 6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	4
Тема 7	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12
Р-III	Основы здорового образа жизни	8
Тема 8	Здоровый образ жизни и его составляющие	8
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4
Тема 9	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
	Итого	35

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Номер раздела и темы урока	Тема урока	Кол-во часов	Формы текущего контроля	Дата (план)	Дата (факт)	Примечание. Причина корректировки
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16 часа) Глава 1. Пожарная безопасность (3 часа)							
1	1.1.	Инструктаж по ТБ при проведении занятий по ОБЖ. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1		01.09.	01.09.	
2	1.2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос	07.09.	07.09.	
3	1.3.	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	1	Письменный фронтальный опрос	14.09.	14.09.	
Глава 2. Безопасность на дорогах (3 ч)							
4	2.1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос	21.09.	21.09.	
5	2.2	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос	28.09.		
6	2.3	Велосипедист — водитель транспортного средства	1	Письменный фронтальный опрос	12.10.		
Глава 3. Безопасность на водоемах (3 ч)							
7	3.1	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос	29.10.		
8	3.2	Безопасный отдых на водоемах	1	Доклады учащихся. Индивидуальный	26.10.		

				устный опрос			
9	3.2	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1	Письменный фронтальный опрос	02.11.		
Глава 4. Экология и безопасность (2 ч)							
10	4.1	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос	09.11.		
11	4.2	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос	16.11.		
Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения (5 ч)							
12	5.1	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	Письменный фронтальный опрос. Индивидуальный устный опрос	23.11.		
13	5.2	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия (комб0	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос	30.11.		
14	5.3	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос	07.12.		
15	5.4.	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос	14.12.		
16	5.5	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1	Индивидуальный устный опрос	21.12.		
Раздел II Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч)							
Глава 6. Обеспечение безопасности населения от ЧС (4 ч)							
17	6.1	Инструктаж по ТБ при проведении занятий по ОБЖ Обеспечение радиационной безопасности населения	1	Доклады учащихся.			
18	6.2	Обеспечение химической защиты населения	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			

19	6.3	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			
20	6.4	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1	Письменный фронтальный опрос			
Глава 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч)							
21	7.1	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			
22	7.2	Эвакуация населения	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			
23	7.3	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	Письменный фронтальный опрос			
Раздел III Основы здорового образа жизни (8 ч)							
Глава 8. Здоровый образ жизни и его составляющие (8 ч)							
24	8.1	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			
25	8.2	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			
26	8.3	Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			
27	8.4	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			
28	8.5	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			
29	8.6	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			

30	8.7	Профилактика вредных привычек	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			
31	8.8	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	Письменный фронтальный опрос			
Раздел IV Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 ч)							
Глава 9. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (4 ч)							
32	9.1	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			
33	9.2	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно-химически опасными веществами	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			
34	9.3	Первая медицинская помощь при травмах (контрольная работа)	1	Доклады учащихся. Индивидуальный устный опрос			
35	9.4	Первая медицинская помощь при утоплении	1	Письменный фронтальный опрос			