**ПАМЯТКА**

**Осторожно, тонкий лед!**

 С приходом зимы и наступлением холодов на водоемах наблюдается становление перволедья. В это время выходить на поверхность льда крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности. Особенно это касается любителей подледного лова и детей, играющих вблизи кромки льда.

 Безопасным для человека считается лед толщиной не менее **7 см**, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда **15 см и более**, при массовом катании – **не менее 25 см**. Но нужно иметь ввиду, что толщина льда на водоеме не везде одинакова:

- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена;

- лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков, на глубоких и открытых для ветра местах, у болотистых берегов, под мостами, в узких протоках.

 Опасно ходить по льду, покрытому снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, еще и замедляет рост толщины льда).

 Прочность льда можно определить визуально: прозрачный лед голубого или зеленого цвета – прочный, если лед белого цвета – прочность его в 2 раза меньше. Серый, матово-белый или с желтоватым оттенком - лед ненадежен. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Слушайте лед - если он слегка потрескивает при ходьбе. Если хруст раздается при каждом шаге, нужно немедленно вернуться на берег.

**Правила поведения на льду!**

 Правило 1. Не выходите на тонкий не окрепший лед.

Правило 2. Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

Правило 3. Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
Правило 4. Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.

Правило 5. Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
Правило 6. Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.

Правило 7. Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

 Правило 8. Помните, что лед под снегом всегда тоньше, чем неприкрытый. Лучше по перволедью обходить снежные наметы стороной.

Правило 9. При переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами, проторенными тропами.

**Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед**

**(катание на коньках, лыжах, на рыбалку) без присмотра старших!**

**Это нужно знать!**

1. Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 7 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.

2. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
3. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
4. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета -прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

**Если случилась беда!**

**Что делать, если вы провалились в холодную воду?**

1. Позовите на помощь: «Тону!».
2. Прежде всего не поддавайтесь панике, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Первая задача – удержаться от погружения в воду с головой.

3. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

4. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

5. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

6. Доставьте пострадавшего в теплое место.

7. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконной варежкой (шарфом) или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

7. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

**Если нужна Ваша помощь.**

 1. Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».

 2. Громко крикните ему, что идете на помощь.

 3. Вооружитесь длинной палкой, шестом, доской или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

 4. Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

 5. Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе сами можете оказаться в воде, бросьте ему веревку, край одежды, подайте шест или палку. Бросать связанные ремни, шарфы, веревку и т.д. надо за 3-4 метра от полыньи.

 6. Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо осторожно вытащить его на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Без резких движений отползайте в ту сторону, откуда пришли.

 7. Затем пострадавшего нужно укрыть от ветра при возможности переодеть, доставить в теплое место, растереть, напоить горячим чаем или кофе.

 8. Вызовите скорую медицинскую помощь.

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «01», СОТОВЫЙ ОПЕРАТОР «112»!**