**Инструкция о мерах безопасности в быту для обучающихся**

**ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ “ВНИМАНИЕ ВСЕМ!”**

При угрозе возникновения и при возникновении аварий, катастроф и стихийных бедствий для привлечения внимания населения гудками сирен подается сигнал “ВНИМАНИЕ ВСЕМ!”. Услышав его, следует непременно включить телевизор, репродуктор радиосети и внимательно прослушать сообщения местных органов власти или органов управления по делам ГО и ЧС.
Это сообщение будет включать информацию о том, где произошла авария или катастрофа, её характер, а так же инструкцию населению о необходимых мерах безопасности. Получив информацию о чрезвычайной ситуации проинформируйте соседей и знакомых.

**ОБЩЕДОСТУПНЫЕ МЕРЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

**При обморожении** или переохлаждении необходимо доставить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое питье, растереть кожные покровы спиртом и осторожно массировать мышцы чисто вымытыми руками. По возможности, поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 25 - 350 С.
 **При поражении электрическим током** с помощью длинной сухой палки откинуть провод от пострадавшего. При отсутствии дыхания сердечной деятельности, немедленно приступить к проведению искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.
 **При острых отравлениях** необходимо промыть желудок. При попадании химических веществ в глаза промыть их водой, в течение 10-15 минут. При поражении кожи и слизистых кислотой, щелочью и другими агрессивными веществами обильно промыть их водой.
 **При спасении утопающего** очистить полость рта от посторонних предметов, удалить воду из дыхательных путей, для чего уложить его с опущенной вниз головой на согнутое колено, оказывающего помощь и несколько раз сильно надавить на спину. При необходимости провести искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца. Тепло укрыть пострадавшего, и направить его в лечебное учреждение.
 **При ожоге на обожженный участок** тела наложить повязку. Нельзя отдирать от обожженных участков кожи приставшие остатки одежды, вскрывать пузыри, смазывать обожженный участок маслами и т.п.
 **При травматических повреждениях** остановить кровотечение, прижав пальцами артерию выше раны, после чего выше раны поверх одежды наложить жгут. Перевязать рану с помощью бинта или подручных средств. При повреждении костей и суставов наложить шину для обеспечения не-подвижности соответствующих частей тела.
В каждой семье рекомендуется иметь **медицинскую аптечку**. Ее минимальное содержание может быть таким: настойка валерианы, калия перманганат, раствор йода спиртовой 5 %, бриллиантовый зеленый 1% спиртовой раствор, парацетамол, аспирин, цитрамон, корвалол, бенальгин, раствор аммиака (нашатырный спирт), жгут кровоостанавливающий, лейкопластырь, термометр.
**При вызове медицинской помощи всегда давайте информацию**

1. о точном местонахождении пострадавшего,
2. о типе и серьезности происшествия,
3. количество,
4. пол,
5. примерный возраст пострадавших, все, что знаете об их состоянии, подробности случившегося.

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ГОТОВНОСТИ К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ**

Узнайте в местном органе управления по ГО и ЧС находится ли ваш дом в зоне действия возможных чрезвычайных ситуаций, например в зоне возможной аварии на химически опасном объекте, в зоне возможного подтопления .
Предусмотрите на случай экстренной эвакуации минимальный набор продовольствия, медикаментов и предметов первой необходимости.
Соблюдайте правила пожарной и других видов безопасности.
Знайте организации и их телефоны, в которые можно обратится за помощью в экстренных случаях.
Позаботьтесь о страховании жизни, здоровья и имущества от чрезвычайных ситуаций.

**БЕЗОПАСНОСТЬ ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОМ В БЫТУ**

Причинами утечки газа могут быть:
   - неисправность газового оборудования;
   - небрежность при эксплуатации газового оборудования.
Почувствовав запах газа сразу сообщите об этом взрослым.
Запах газа в квартире, доме:
   - перекройте кран подачи газа;
   - не включайте освещение и не используйте открытый огонь;
   - тщательно проветрите помещение.
Запах газа при перекрытом кране:
   - вызовите аварийную газовую службу по тел. “04”;
   - не применяйте открытый огонь;
   - проветрите помещение.
Запах газа в подъезде:
   - вызовите аварийную газовую службу по тел. “04”;
   - сообщите об опасности всем жильцам;
   - эвакуируйте детей.

**ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ.**

Меры предосторожности при пользовании электро-приборами:
   - не используйте электроприборы в ванной и подвале;
   - не вынимайте вилку из розетки, потянув за шнур;
   - не подключайте много приборов к одной розетке;
   - не ремонтируйте приборы, включенные в сеть;
   - при неисправности электрооборудования обратитесь к спе-циалисту;
   - пользуясь электроприборами, всегда помните об опасности;
   - соблюдайте инструкцию по пользованию электроприборами.

**ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В БЫТУ.**

Причинами пожаров могут быть:
   - неосторожное обращение с огнем;
   - неисправное электрооборудование;
   - легковоспламеняющиеся жидкости и материалы.
Для предотвращения пожаров необходимо строго соблю-дать следующие правила:
   - поддерживайте в исправном состоянии электрооборудова-ние;
   - нагревательные и обогревательные приборы не оставляйте без присмотра;
   - не используйте самодельные нагревательные приборы;
   - не храните легковоспламеняющиеся вещества и жидкости дома;
   - не используйте открытый огонь в помещении.
В случае пожара:
   - вызовите пожарную охрану по телефону “01”;
   - выведите на улицу детей, стариков, отключите электро-энергию;
   - попытайтесь тушить пожар самостоятельно;
   - если потушить пожар невозможно, покиньте квартиру;
   - если есть пострадавшие вызовите скорую помощь.

**КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМО-ЩЬЮ И КОНСУЛЬТАЦИЕЙ В ЭКСТРИ-МАЛЬНЫХ СИТУАЦИЕЙ.**

01 - служба спасения
02;– ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ ( ПОЛИЦИЯ )
03 - СКОРАЯ ПОМОЩЬ
04 - АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ СЛУЖБА
09 - СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА ГОРОДСКОЙ И СЕЛЬСКОЙ ТЕЛЕФОННОЙ СЕТИ

При вызове помощи кратко сообщите:
   - причину вызова;
   - точный адрес;
   - фамилию и номер телефона.